

Методы рационального принятия решений

Наталья Свешникова

Тренер по борьбе с прокрастинацией, ведущий системный аналитик

Сегодня мы поговорим с вами о проектах и целях. Я надеюсь, вы уже освоились со списком задач и работой с календарем. Если нет — посмотрите модули, посвященные этим темам.

Проект

Если посмотреть на схему разбора входящих, мы заметим, что мы еще не разобрали модуль «Проекты».

Скорее всего, у вас во входящих остался список дел, которые слишком большие, чтобы быть задачами, но слишком важные, чтобы никуда их не записывать. Это и есть проекты. Пусть вас не смущает, что в категорию проектов в рамках данных уроков могут попасть такие будничные вещи, как замена шин у машины, чтение толстой книги, организация семейного торжества и т. п.



Все, что является осмысленной цепочкой действий, приводящих к конечному результату, имеет право считаться проектом.

Сегодня мы не будем фокусироваться на планировании и определении сроков проекта. Мы уделим внимание тому, как максимально быстро двигаться в сторону достижения результатов проекта. При этом важно понимать, что проект — это практически всегда неопределенность. Проект чем-то похож на черный ящик, внутреннее устройство которого нам предстоит декомпозировать и выяснить в процессе выполнения. Очень часто нам придется начинать выполнять какие-то задачи по проекту, не имея полной картины того, что будет происходить.

Для продвижения большинства не очень масштабных проектов достаточно знать всего один шаг, который приблизит вас к результату. Определить его не так уж сложно — в этом нам поможет метод, называемый «Метод волшебной феи». Представьте, что к вам прилетела маленькая волшебная фея и сказала, что подарит вам 20 минут, для того чтобы вы чуть-чуть приблизились к желаемому результату. Сделайте не идеальный, а единственно лучший шаг.

Посмотрите на свой список проектов и задайте себе вопрос: «Что я могу сделать за 20 минут?» Ответ на него запишите в список задач.

Возможно, по некоторым проектам вы видите более одного шага, и у вас может возникнуть искушение записать все это в список задач. Если вы это сделаете, то довольно быстро ваш список задач превратится в огромную свалку, и вам тут же захочется завести там иерархию, флажки, процент выполнения... Таким образом, список быстро перестанет выполнять те функции, которые с ним связаны. Поэтому, если вы действительно видите более одного шага по проекту, то обязательно запишите их, но не в список задач, а туда, где вы ведете справочную информацию по проекту.

Практика

Правильно выполнять задачи и проекты — это далеко не все. Важно также выполнять правильные задачи и правильные проекты.

Что такое правильная задача? Это очень тонкий вопрос. Все зависит от того, что вы хотите. Научиться разбираться в собственных желаниях я предлагаю при помощи техники, которая называется «Чтобычтотор». Ее можно применять раз в месяц или раз в квартал. Вот как она устроена.

Найдите 10–15 минут свободного времени, возьмите бумагу и ручку и запишите те вещи, которые вам искренне хочется. Назовем эти вещи вашими «хотелками». Особое внимание хочется уделить тому, что это должны быть именно желания и именно ваши. Запишите то, что приходит в голову и от чего учащенно бьется сердце. Посмотрите на этот список внимательно: не затесалось ли туда что-то, что является не совсем вашим? Нет ли там социально навязанных стереотипов, или каких-то абстрактных «надо», или фраз типа: «Мама всегда хотела, чтобы я...»? Вычеркните подобные формулировки или напишите рядом с ними, почему это значимо именно для вас. Избегайте безличных формулировок: когда речь идет о ваших желаниях, начинайте фразу с «Я хочу...».

Теперь, когда у вас есть список желаний, прочитайте первую задачу в этом списке и задайте себе вопрос: «Чтобы что?» В качестве ответа ваше сознание выдаст вам результат, который вы хотите получить от данной задачи. Скорее всего, это будет некий промежуточный результат в достижении какой-то из ваших «хотелок». В таком случае снова задайте вопрос к получившемуся результату. Повторяйте процедуру, пока ответ не совпадет с вашим желанием. Если задача действительно привела вас к вашему желанию, поставьте около него плюс.

Например, если у вас висит задача: «Получить в бухгалтерии справку 2 НДФЛ», задайте вопрос — чтобы что? Получить одобрение кредита. Снова задайте вопрос — чтобы что? Чтобы купить в ипотеку квартиру. Если покупка квартиры является одним из ваших искренних желаний, вы нашли связь между задачей и «хотелкой».

Пройдитесь так по всем задачам в вашем списке. Учтите, что мы не гонимся за тем, чтобы все сошлось. Вполне нормально, что по результатам этой работы у вас останутся задачи, которые не приведут ни к каким «хотелкам», и, возможно, будут «хотелки», которые не ведут ни к одной задаче. Что с этим делать?

Задачи, не ведущие ни к чему, — это не страшно. У нас всегда были и будут задачи операционного характера, как, например, «прогулка в продуктовый магазин».

Или, наоборот, некоторые случайно попавшие в список задачи могут превратиться в дело вашей жизни.

Что касается «хотелок», к которым не ведет ни одна задача, то тут тоже может быть все не так однозначно. Возможно, те вещи, которые приближают вас к этой «хотелке», уже давно стали вашей привычкой. Но если это не ваш случай, то это хороший повод применить к этим «хотелкам» метод волшебной феи. Посмотрите на них внимательно и сформулируйте по одной задаче, которые хоть немного сдвинут вас с мертвой точки.

Аналогичным образом вы можете поступить с вашими проектами. Вооружитесь стикерами и ручкой, напишите на них название своих проектов и посмотрите, как проекты связаны друг с другом, как они влияют друг на друга и какое отношение они имеют к вашим «хотелкам». В следующий раз, когда у вас в голове появится очередная идея или на горизонте замаячит новый проект, сопоставьте его с получившейся у вас схемой. К чему этот новый проект вас приближает и от чего отдаляет?

Когда в нашей жизни присутствует гораздо больше идей, задач и проектов, чем мы можем выполнить, то за выполнение одного проекта мы расплачиваемся тем, что не сможем выполнить какие-то другие. Задумайтесь над этим: это будет первый шаг по направлению к тому, чтобы ваши желания и действия совпадали.